

ROUTINE DU DODO

Important : Cette routine est générale. Elle est à adapter selon
votre réalité et votre routine déjà en place.



Ramasser ses jouets



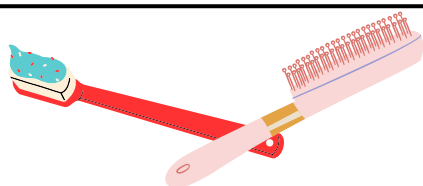
Se déshabiller et mettre son
linge sale dans le panier



Prendre son bain ou sa
douche



Mettre son pyjama



Se brosser les dents et les
cheveux



Lire une histoire



Boire de l'eau au besoin



Aller à la toilette



Se coucher, bisou et câlin



Faire de beaux rêves